

ARTÍCULOS DE REVISIÓN

Análisis de protocolos que utilizan acupuntura como complemento de terapia contra el COVID-19

David Achig-Balarezo¹

1. Docente Facultad de Ciencias Médicas, Universidad de Cuenca

Correspondencia

David Achig Balarezo.

Email: david.achig@ucuenca.edu.ec

ORCID: <http://orcid.org/0000-0002-2900-0632>

Dirección: Avenida 12 de abril y Avenida de El Paraíso s/n

Código Postal: 010102

Teléfono: (07) 405 1000
Ext 3136

Fecha de recepción:

10-09-2020

Fecha de aceptación:

10-10-2020

Fecha de publicación:

30-12-2020

Membrete bibliográfico:

Achig Balarezo D: Análisis de protocolos que utilizan acupuntura como complemento de terapia contra el COVID-19. Rev. Med Ateneo 2020; 22 (2): 85-92

Artículo acceso abierto.

RESUMEN

El presente manuscrito analiza la lógica de la medicina china que mediante la acupuntura se ha utilizado en ciertos momentos de la terapia frente al COVID-19, insistiendo en que es una medida complementaria. La medicina china considera al COVID-19 como un evento provocado por patógenos epidémicos y toxinas, en relación con las teorías del yin-yang y de los cinco elementos, se ven afectados órganos principales como el Bazo y el Pulmón. La acupuntura se ha protocolizado en tres fases: observación médica (en pacientes con sospecha de COVID-19), de tratamiento clínico y de recuperación. Se explican los mecanismos por los cuales se seleccionan los puntos principales en cada fase de terapia.

Palabras clave: acupuntura, medicina china, COVID-19

ABSTRACT

This paper analyzes the fundamentals of Chinese Medicine for use of acupuncture as complementary therapy against COVID-19. Chinese Medicine considers COVID-19 as an event caused by epidemic pathogens and toxins, in relation with their theories of yin-yang and the five elements, main organs such as the spleen and the lung are affected. Acupuncture has been protocolized in three phases: medical observation (in patients with suspected COVID-19), clinical treatment and recovery. The mechanisms by which the main points are selected in each phase of therapy are explained.

Key words: acupuncture, Chinese Medicine, COVID-19

INTRODUCCIÓN

La enfermedad producida por el coronavirus 19 o COVID-19 [1] convertido en pandemia [2, 3], aunque se trata de una familia de virus con una notable diversidad genética y adaptación [4, 5].

Clínicamente la presentación respiratoria es la más común [6] y desde su aparición la ciencia médica continua en aprendizaje [7], los actuales protocolos terapéuticos se ha modificado con el tiempo y el conocimiento de la infección y sus complicaciones.

Es necesario realizar una revisión sistemática para aportar una conclusión convincente de terapias alternativas, como la medicina china como complemento en la terapia de COVID-19 [8].

La Medicina China con sus conceptos, paradigmas, principios y leyes es una alternativa de apoyo al tratamiento convencional, que desde su cosmovisión aporta una visión integral del paciente; la integración con la medicina occidental es una opción [9, 10].

MEDICINA CHINA y COVID-19

La enfermedad por COVID-19 para la Medicina China pertenece al tipo de enfermedades epidémicas [11], por su naturaleza es similar al calor patógeno, pero acompañado de humedad y toxinas [12] (aquí se incluyen a los agentes infecciosos para la Medicina Occidental); no obstante pueden coexistir alteraciones en las funciones en la relación yin-yang, en los 5 elementos que predispondrían a una infección y la presentación del cortejo sintomático.

En la construcción semiológica de la Medicina China, el principio de los 8 síndromes es apropiado, se trata de 4 pares: yin-yang, frío-calor, externo (patógenos ambientales)-interno (patógenos por emociones), exceso-insuficiencia.

En la teoría de los 5 elementos: madera, fuego, tierra, metal y agua, a cada uno corresponde un órgano principal y víscera; de la madera: hígado y vesícula biliar, fuego: corazón e intestino delgado, tierra: Bazo y estómago, metal: Pulmón e intestino grueso, agua: riñón y vejiga [12], cabe señalar que la anatomía y fisiología de la Medicina China en muchos casos no se corresponde con los postulados de la Medicina Occidental.

Dentro de la fisiopatología y según el principio de direccionalidad [12] la epidemia penetra en el cuerpo por la boca y nariz invadiendo primero el Pulmón, luego el Bazo, el Estómago y el Intestino Grueso, en buena parte de los casos con síntomas relativamente leves; los enfermos graves se ven afectados en el Hígado y el Riñón [13], es decir paulatinamente ante un Qi defensivo (WeiQi) débil se afectan los demás órganos principales.

Se han considerado tres fases clínicas en donde la Medicina China y la acupuntura pueden emplearse:

1. Fase de observación médica (casos sospechosos de contagio)

Órganos afectados: Pulmón y Bazo. La función energética del Pulmón es conducir el Qi de la respiración hacia el organismo y del Bazo es llevar los nutrientes de la alimentación al Pulmón [12]. El coronavirus es un patógeno epidémico que invade el Pulmón y bloquea la energía y función a este nivel, bloqueando el flujo del Qi por los meridianos y colaterales, afectándolo notablemente. El Bazo es el de la tierra, la madre del metal (Pulmón) [12].

Objetivo: estimular el Qi vital y las funciones del Pulmón y el Bazo. Descargar, separar y eliminar los agentes patógenos y sus toxinas para mejorar la capacidad de defensa de las

vísceras contra los agentes patógenos [6,13].

2. Fase de tratamiento clínico (casos confirmados)

Objetivo: estimular el Qi vital del Pulmón y el Bazo, proteger las vísceras y reducir los daños en órganos y vísceras, disipar los patógenos, "reforzar la tierra para generar metal" [6,13].

3. Fase de recuperación

Objetivo: eliminar patógenos residuales, restaurar la vitalidad y reparar las funciones de las vísceras afectadas como el Pulmón y el Bazo [6,13].

Existe una fase intermedia que consideraron los investigadores en Wuhan en relación con patógenos externos, la coincidencia de fases de frío con calor y humedad; en la Medicina China se conoce como "mezcla de frío y calor"; que obliga a utilizar tanto terapias de calor como de frío según la condición del paciente, el principio elemental dice que el calor se debe tratar con medicinas de frío [14].

El tratamiento para el frío afecta al Yang y puede provocar "frío" en el metal (Bazo). Por eso en esta fase se deben usar ambos tipos de terapias. Al observarse a menudo en los pacientes con COVID-19 una combinación de síntomas de frío y de calor, lo más aconsejable es aplicar una terapia frío-calor. [14].

Mediante la acupuntura se armonizan los órganos y vísceras afectadas, se estimula el Qi (energía) afectado por los efectos de la epidemia [13].

ACUPUNTURA Y MOXIBUSTION

Fase de observación médica

Puntos principales:

Grupo 1: Fengmen (V 12), Feishu (V13) y Pishu (V 20) (3,4). Fengmen (V 12), Feishu (V13) son puntos del meridiano de Vejiga que por sus características permiten tratar resfríos, tos, fiebre y sudor (15); Pishu (V 20) es el punto shu-espalda de Bazo que al estimularlo lo tonifica [16,17,18].

Grupo 2: Hegu (IG 4), Quchi (IG 11), Chize (P 5) y Yuji (P 10) (3,4). Hegu (IG 4) y Quchi (IG 11) son puntos para enfermedades febriles, además pertenecen al meridiano del Intestino Grueso que es la víscera del Pulmón y lo tonifica. Chize (P 5) y Yuji (P 10) son puntos de Pulmón que lo vigorizan y tratan la fiebre [16,17,18].

Grupo 3: Qihai (Ren 6), Zusanli (E 36) y Sanyinjiao (B 6) (3,4). Esta combinación permite mejorar el Qi defensivo interpretado modernamente como un estimulante de la función inmunológica [19].

En cada aplicación hay que seleccionar 1 o 2 puntos de cada grupo y aplicar acupuntura.

Puntos adicionales, dependiendo de los síntomas, considerados por sus propiedades:

- Paciente con fiebre, garganta seca y tos seca, adicionar con Dazhui (Du 14), Tiantu (Ren 22) y Kongzui (P 6) [6,13].

- b. Paciente con náuseas y vómitos, heces sueltas, recubrimiento graso de la lengua y pulso suave: Zhongwan (Ren 12), Tianshu (E 25) y Fenglong (E 40) [6,13].
- c. Paciente con fatiga, debilidad y falta de apetito: Zhongwan (Ren 12), 4 puntos alrededor del ombligo (1 pulgada a cada lado del ombligo) y Pishu (V20) [6,13].
- d. Paciente con secreción nasal clara, dolor en el hombro y la espalda, lengua pálida con saburra blanquecina y pulso lento: Tianshu (V 10), Fengmen (V 12) y Dazhui (Du 14) [6,13].

Fase de tratamiento clínico

Puntos principales:

Grupo 1: Hegu (IG 4), Taichong (H 3), Tiantu (Ren 22), Chize (P 5), Kongzui (P 6), Zusanli (E 36) y Sanyinjiao (B 6). Hegu (IG 4) es un punto del meridiano de Intestino Grueso, la víscera del Pulmón, el principal órgano afectado por el COVID-19, tiene la capacidad de aclarar el calor propio de los patógenos epidémicos y dispersa el frío [17]. Taichong (H 3) es un punto shu-arroyo que trabaja en patologías de viento y humedad, además es un punto yuan-fuente que estimula el Qi original (YuanQi) para vigorizar los órganos afectados [17]. Tiantu (Ren 22) es un punto fundamental para la tos [18], síntoma capital del COVID-19. Chize (P 5), Kongzui (P 6) son puntos de Pulmón que lo vigorizan y tratan la fiebre y tos [15]. Zusanli (E 36) y Sanyinjiao, esta combinación permite mejorar el Qi defensivo interpretado modernamente como un estimulante de la función inmunológica [19].

Grupo 2: Dazhu (V 11), Fengmen (V 12), Feishu (V13), Xinshu (V 15) y Geshu (V 17). Son puntos de Vejiga que por sus características permiten tratar resfríos, tos, fiebre y sudor [18].

Grupo 3: Zhongfu (P 1), Danzhong (Ren 17), Qihai (Ren 6), Guanyuan (Ren 4) y Zhongwan (Ren 12). Zhongfu (P 1) es el primer punto del meridiano del Pulmón permite tratar tos, disnea, dolor y opresión precordial [18]. (Ren 17), Qihai (Ren 6), Guanyuan (Ren 4) y Zhongwan (Ren 12) son puntos del meridiano Ren, tonificante del Yin, el Pulmón es un meridiano de tipo Yin de la mano [18].

Seleccionar cada vez de 2 a 3 puntos principales en los grupos 1 y 2. Para tratar casos graves, seleccionar 2 o 3 puntos principales en el grupo 3 [6,13].

Puntos adicionales, dependiendo de los síntomas, considerados por sus propiedades:

- a. Paciente con fiebre prolongada: Dazhui (Du14), Quchi (IG11); o sangrar el lóbulo auricular y de la yema del dedo [6,13].
- b. Paciente con opresión en el pecho, dificultad para respirar: con Neiguan (P 6) y Lieque (P 7); o Juque (Ren14), Qimen (H 14) y Zhaohai (R 6) [6,13].
- c. Paciente con tos con flema: Lieque (P 7), Fenglong (E 40) y Dingchuan (EXB 1).
- d. Paciente con diarrea, heces blandas: Tianshu (E 25) y Shangjuxu (E 37) [6,13].
- e. Paciente con tos con flema pegajosa o amarilla, estreñimiento: Tiantu (Ren 22), Zhigou (SJ

6), Tianshu (E 25) y Fenglong (E 40) [6,13].

- f. Paciente con febrícula, fiebre oculta o incluso sin fiebre, además de vómitos, heces blandas, lengua pálida o rosa pálida con con saburra blanco, grasienta, añadir los puntos Feishu (V13), Tianshu (E 25), Fujie (B 14) y Neiguan (P 6) [6,13].

Fase de recuperación

Puntos principales:

Neiguan (PC 6), Zusanli (E 36), Zhongwan (Ren 12), Tianshu (E 25) y Qihai (Ren 6). Neiguan (PC 6): por sus características de ser un punto luo permite tratar enfermedades por desbalance entre el exterior y el interior (18), desbloquea la energía congestionada. Zusanli (E 36) punto inmunológico [17,19]. además de armonizar el funcionamiento de los órganos yang. Zhongwan (Ren 12) y Qihai (Ren 6): esta combinación de puntos hui confluencia y un punto inmunológico permiten vigorizar los órganos y mejorar las defensas [18]. Tianshu (E 25) es un punto mu-delante con función en Intestino Delgado que es la víscera del Pulmón, lo vigoriza [17,18].

Puntos adicionales, dependiendo de síndromes:

- a) Debilidad del Qi de Pulmón y Bazo.
 - i. Para pacientes con síntomas muy claros, como opresión en el pecho y dificultad para respirar, combinar con Danzhong (Ren Mai 17), Feishu (V13) y Zhongfu (P 1) [6,13].
 - ii. Para pacientes con síntomas claros en Bazo y Estómago, como indigestión y diarrea, combinar con Shangwan (Ren 13) y Yinlingquan (B 9) [6,13].
- b) Deficiencia de Qi y Yin.
 - i. Para pacientes con debilidad obvia y dificultad para respirar, combinar con Danzhong (Ren 17) y Shenque (Ren 8).
 - ii. Para aquellos con boca seca y sed, combinar con Taixi (R 3) y Yangchi (SJ 4).
 - iii. Para aquellos con palpitaciones, combinar con Xinshu (V 15) y Jueyinshu (V 14).
 - iv. Para pacientes con sudoración excesiva, combinar con Hegu (IG 4), Fuliu (R 7) y Zusanli (E 36).
 - v. Para pacientes con insomnio, combinar con Shenmen (C 7), Yintang, Anmian (EX) y Yongquan (R 1) [6,13].
- c) Deficiencia en Pulmón y Bazo.
 - i. Pacientes con flema, opresión torácica, dificultad para respirar, falta de aliento, fatiga, sudoración al moverse, tos con flema: Feishu (V 13), Pishu (V 20), Xinshu (V 15), Geshu (V 17), Shenshu (V23), Zhongfu (P 1) y Danzhong (Ren 17).
 - ii. Pacientes con flema bloqueada, combinar con Fenglong (E 40) y Dingchuan (EXB 1) [6,13].

Método de aplicación de acupuntura y moxibustión

Hay que elegir el método más adecuado en función del entorno de implementación. Durante las fases anteriores, se recomienda optar por el uso individual de acupuntura o de moxibustión; de ambas técnicas o en su defecto combinar con acupuntura auricular, masaje, digitopuntura, ventosoterapia en función de la situación particular del paciente [13].

La puntura se realizará con un método de refuerzo y reducción suave. Las agujas deben dejarse en cada punto de 20 a 30min. Aplicar moxibustión en cada punto de 10 a 15 minutos [13].

El tratamiento se aplicará una vez al día [13].

CONCLUSIONES

La Medicina China según sus teorías y principios considera al COVID-19 una entidad provocada por patógenos epidémicos y toxinas que afecta principalmente la energía-función de los elementos: Pulmón y Bazo.

La acupuntura permite tratar a los pacientes en forma integrada a la Medicina Occidental en cada una de las tres fases protocolizadas: se observación médica, de tratamiento clínico y de recuperación.

El tratamiento con acupuntura permite estimular el Qi vital, reparar y fortalecer las funciones del Pulmón y el Bazo. Combatir y eliminar los agentes patógenos y sus toxinas tratando de evitar su diseminación por los demás órganos y vísceras.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Achig-Balarezo D. En tiempo de coronavirus. Revista de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca, 2020;38(1):1-2, doi: <https://doi.org/10.18537/RFCM.38.01.01>. Disponible en: <https://publicaciones.ucuenca.edu.ec/ojs/index.php/medicina/article/view/3199>
2. Ahn D. et. al. Current Status of Epidemiology, Diagnosis, Therapeutics, and Vaccines for Novel Coronavirus Disease 2019 (COVID-19). Microbiol. Biotechnol. 2020;30(3), 313–324. <https://doi.org/10.4014/jmb.2003.03011>
3. Jin Yuefei. Virology, Epidemiology, Pathogenesis, and Control of COVID-19. Viruses. 2020;12(4):372. doi: 10.3390/v12040372. Disponible en: <https://www.mdpi.com/1999-4915/12/4/372>
4. Zhang B. et. al. Acupuncture for breathlessness in COVID-19A protocol for systematic review and meta-analysis. Medicine (2020) 99:27. <http://dx.doi.org/10.1097/MD.00000000000020701>. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7337514/pdf/medi-99-e20701.pdf>
5. Xu X, Chen P, Wang J, Feng J, Zhou H, Li X, et al. Evolution of the novel coronavirus from the ongoing Wuhan outbreak and modeling of its spike protein for risk of human transmission. Sci China Life Sci 2020; 63: 457–60. doi: 10.1007/s11427-020-1637-5, Disponible en: <https://link.springer.com/article/10.1007/s11427-020-1637-5>.
6. Verastegui C. Explicaciones a la guía para las intervenciones de acupuntura y moxibustión en COVID-19 (segunda edición). Rev int acupuntura. 2020;14(1):27–31. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7296303/pdf/main.pdf>
7. Carod-Artal FJ. Complicaciones neurológicas por coronavirus y COVID-19. Rev Neurol 2020;70 (09):311–322. doi: 10.33588/rn.7009.2020179.
8. Wen D. et. al. The effect of acupuncture on the quality of life of patients recovering from COVID-19A systematic review protocol. Medicine (2020) 99:30. <http://dx.doi.org/10.1097/MD.00000000000020780>. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7386980/pdf/medi-99-e20780.pdf>
9. Lun Hon K. et. al. Coronavirus disease 2019 (COVID-19): latest developments in potential treatments. Drugs in Context 2020; 9: 2020–4–15. DOI: 10.7573/dic.2020–4–15. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7328712/pdf/dic-2020-4-15.pdf>
10. Ni L. et. al. Combating COVID-19 with integrated traditional Chinese and Western medicine in China. Acta Pharmaceutica Sinica B 2020;10(7):1149e1162. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7319939/pdf/main.pdf>
11. National Health Committee of the People's Republic of China. Protocolo de diagnóstico y tratamiento para COVID-19 mediante medicina tradicional china. 2020. Disponible en <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7144855/pdf/main.pdf>.
12. Achig-Balarezo D. La Medicina China y el diagnóstico tradicional. Cuenca: Universidad de Cuenca, 2009.
13. Shi Xuemin, Tong Xiaolin y Sun Guojie, Guía sobre el uso de acupuntura y moxibustión para tratar COVID-19 (segunda edición). 2020. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7144847/pdf/main.pdf>

14. Liang T. Manual de prevención y tratamiento de COVID-19. Elaborado a partir de la experiencia clínica. Universidad de Zhejiang. 2020. Disponible en: <https://secipe.org/wordpress03/wp-content/uploads/2020/03/manual-1.pdf>
15. Zuo Y. et. al. Medicina Interna China. Shanghai: ediciones de la Universidad de Medicina China de Shanhai. 2002.
16. Smith J. Puntos de Acupuntura. Madrid: Gaia Ediciones. 2012.
17. Achig-Balarezo D. La clínica del Dr. Lian. Cuenca: Abril, productos gráficos. 2014.
18. Zhang J. Fundamentos de Acupuntura y Moxibustión China. Beijing: ediciones en lenguas extranjeras. 2003.
19. Lian Y. Los 100 puntos más usados en la acupuntura china. Chifeng: ediciones médicas en Mongolia Interior. 2003.

CONTRIBUCIÓN DE LOS AUTORES

Achig Balarezo David: Recolección de datos, revisión bibliográfica y escritura del manuscrito, con lectura y aprobación de la versión final.

INFORMACIÓN DE LOS AUTORES:

Achig-Balarezo David: Doctor en Acupuntura, Magister en investigación de Salud. Dirección de investigación de la Universidad de Cuenca.

CONFLICTO DE INTERESES

El autor no reporta conflicto de intereses.

FINANCIAMIENTO.

Autofinanciado por los autores.

COMO CITAR ESTE ARTÍCULO

Achig Balarezo D. Análisis de protocolos que utilizan acupuntura como complemento de terapia contra el Covid-19. Rev. Med Ateneo 2020; 22 (2):

AUTORIZACIÓN PARA LA PUBLICACIÓN

El autor autoriza la publicación del artículo en la Revista Ateneo Vol 22, número 2