

EL AGUA ES VIDA

Patricio Barzallo C¹.

¹ Médico Pediatra, Hospital Universitario del Río y Clínica Santa Ana. Editor Revista Ateneo del Colegio de Médicos del Azuay.

Correspondencia: Dr. Patricio Barzallo
Cabrera
Correo electrónico:
patbarzallo@hotmail.com
Dirección: Av. Paucarbamba y José Peralta,
Cuenca-Ecuador
Código postal: EC010156
Teléfono: (593) 999745255
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8423-1663>
Fecha de publicación: 30-12-2025
Membrete Bibliográfico: Barzallo P,
Editorial: El agua es vida. Rev. Med. Ateneo
2024. Vol 27 (2) pág. 12-15
Acceso artículo abierto

Desde las civilizaciones más antiguas de nuestro planeta es muy conocida la relación que tienen las mujeres con el agua, siempre han sido las encargadas de la recolección del agua para los hogares y han luchado haciendo historia en defensa de sus familias, para lo cual se han forjado su propio destino.

Las mujeres nunca han desperdiciado el agua y lo han conservado para sus múltiples usos en el hogar, razón suficiente para que ellas sean las primeras defensoras de las fuentes de agua que provienen de nuestros páramos de Quimsacocha y de otros lugares del macizo del Cajas.

Sabias mujeres utilizan el "truco del agua" para mantener a toda la familia sana, el mismo que comienza en el hogar con una muy buena hidratación, que es fundamental para la salud en general, ayudando a conservar el equilibrio hormonal, el flujo sanguíneo y el bienestar de los tejidos, lo que

indirectamente puede beneficiar a todas las células y tejidos de nuestro organismo.

En las comunidades rurales el agua es un producto netamente codiciado, que a las mujeres les da dignidad y empoderamiento para poder mantener servicios básicos de agua y saneamiento. Esta comunidad de mujeres con su cultura femenina forma grupos para la defensa del agua, mejorando así su autoestima y el de la comunidad.

Tomar agua beneficia a las mujeres en muchas funciones corporales, incluyendo la mejora de la digestión, la lubricación de articulaciones, la regulación de la temperatura y la eliminación de toxinas. Una hidratación adecuada también promueve una piel más sana, ayuda a prevenir el estreñimiento y los cálculos renales, puede mejorar la circulación y el estado de ánimo evitando así los cambios de humor propios de la mujer.

La mujer y el agua son la fuente misteriosa de la vida para los seres humanos, es decir el agua tiene género y son las mujeres las que han otorgado apoyos a proyectos productivos para las poblaciones rurales con derechos agrarios, logrando la sustentabilidad con equidad para la conservación de medio ambiente.

“UNA GOTTA DE AGUA ES PARA LA MUJER, LO QUE UNA LÁGRIMA ES PARA LA ESPERANZA”

A pesar de su rol fundamental, sus necesidades a menudo son ignoradas en las políticas gubernamentales, limitando su participación en el manejo del agua y perpetuando su marginación. Es ahora que las mujeres no deben dar su brazo a torcer en la lucha por este derecho al agua.

El “Día Cero” hace referencia al momento crítico en el que el suministro de agua en una ciudad alcanza niveles tan bajos que las autoridades deben restringir drásticamente su acceso. Este término se popularizó en 2018, cuando Ciudad del Cabo (Sudáfrica) estuvo al borde de quedarse sin agua potable.

No queremos que llegue ese día para nuestros hijos, nietos y demás descendencia morlaca; por eso, lucharán estas mujeres, primero protestando pacíficamente por este derecho y después entregarán hasta su vida en contra de las explotaciones mineras, que dejan productos químicos tóxicos en sus residuos de lodo, que todo va directo a las reservas hídricas de nuestras aguas; también su fuerza ayudará a proteger y restablecer los ecosistemas que tienen relación con el agua, como son

los bosques, las montañas, los humedales, acuíferos, manantiales, ríos, lagunas y lagos.

El martes 16 de septiembre del 2025, ellas serán la bandera de lucha y el estandarte que representa a esta comunidad azuaya que está en pie de lucha. Y, así fue como estaba planificado para que la creciente del Quinto Río (multitudinaria marcha en la ciudad de Cuenca con más de 100.000 personas) se notara como una sola voz de protesta contra la explotación minera en las alturas de Quimsacocha, a la que nutrieron además de las mujeres, niños, jóvenes, adultos y adultos mayores, las voluntades en forma pacífica y ordenada recorran desde su inicio en la Plazoleta de San Roque, la Condamine, Calle Tarqui, Calle Sucre, hasta la Av. Huaynacápac para luego seguir la marcha por la calle Bolívar, Padre Aguirre y terminar el plaza San Francisco, demostrando que somos una ciudad culta, que para protestar no necesita piedras sino el “alma y el coraje de los cuencanos” que llevó al presidente de la república Daniel Noboa Azim a suspender la concesión minera para la explotación del oro y otros minerales desde el mismo corazón de Quimsacocha.

En este contexto sobre el mismo tema, debemos hacer referencia al origen de nuestros cuatro ríos, que desde fríos y macisos rocosos que guardan maravillosos humedales que cubiertos por pajonales son la fuente de nuestros ríos y lagunas, cuyo manantial no solo sirve para acumular agua en las lagunas y ríos que recorren extensas zonas agrícolas y ganaderas, que son la vida para nuestras especies de flora y fauna, sino para la vida humana que depende del agua.

Quimsacocha (tres lagunas) nombre andino, un bello rincón sagrado localizado en el maciso del Cajas, que no solo es montaña ni paisaje, es el corazón de la madre tierra donde sus latidos producen gotas de un líquido vital llamada “agua” y que se esparce en forma de cuatro ríos por la llanura de Guapondélig, que dan vida, paisaje y alegría a sus ciudadanos, que en la actualidad sus orillas sirven como parques lineales para el esparcimiento y recreación de pequeños y grandes; estos son el Tarqui, Yanuncay, Tomebamba y Machángara que recorren luego el cause del río Paute para dar embalces para las hidroeléctricas de Mazar e Hidropaute entre las principales generadoras eléctricas que están en las provincias de Azuay y Morona Santiago, cuyas aguas siguen su curso para el océano Atlántico; pero Quimsacocha no solo da líquido vital para el oriente, sino también para el occidente cuyos ríos Rircay y Jubones van al océano Pacífico regando extensas zonas bananeras de la provincia de El Oro.

Pero la codicia llegó al Azuay, y desde oficinas lejanas, con nombre de Dundee Precious Metals, amparados en contratos firmados por gobiernos complacientes, ineptos o ciegos, pretendieron apropiarse de la montaña, abrir sus entrañas, arrancar el oro que nunca viene limpio, que nunca brilla sin arsénico, ni arranca sin mercurio. Pero gracias a Dios, y con el respaldo de todos los cuencanos y azuayos, se anuló por parte del gobierno central la concesión para la explotación minera de Quimsacocha..

Dr. Patricio Barzallo C.

Editor ATENEO