

ANÁLISIS DEL BIOTIPO SEGÚN LA MEDICINA CHINA EN 294 PERSONAS DE CUENCA, JULIO-DICIEMBRE 2014

Zhang Yuqing*, David Achig Balarezo**, Sharon Urgilez Guerrero***

*Master en Acupuntura, Universidad de Jinan, Guangzhou, R.P. China, Centro Universitario de Acupuntura, Universidad de Cuenca.

** Centro Universitario de Acupuntura, Universidad de Cuenca.

***Estudiante de Medicina de la Universidad de Cuenca.

La presente investigación no tiene conflicto de intereses.

RESUMEN

Introducción

El presente trabajo es exploratorio busca relacionar principios y fundamentos de la medicina china en donde se destaca la integralidad y unidad entre cuerpo y espíritu, lo físico con lo emocional en una propuesta de biotipos en base al formulario de Loutian, un investigador oriental.

El objetivo es analizar los biotipos en una población de Cuenca y relacionarlo con variables como edad, sexo, estado civil, ocupación, nivel de instrucción.

Materiales y métodos

Se trata de un estudio exploratorio con una muestra no probabilística y por conveniencia, iniciaron la investigación 320 personas, finalizando la misma 294.

Los datos fueron ingresados y procesados en el programa SPSS versión 13.0

Resultados

El estudio realizado muestra una mayor frecuencia del Síndrome de Depresión con un 39,8%, seguido de Insuficiencia de Qi con un 20,7%, entre los menos registrados tenemos a Insuficiencia de Yin, Flemas y Humedad con un 3,1%.

Conclusiones

Los síndromes más frecuentes en la población estudiada corresponden a Depresión, Insuficiencia de Qi, Insuficiencia de Yang, en aumento el síndrome de alergias.

DeCS: biotipo, medicina china, formulario de Loutian modificado

ABSTRACT

Introduction

This research is exploratory; to analyze the biotype according to laws and principles of Chinese Medicine, that considerer than the human body is a unit between body, mind and spirit. For to clasificated we use Loutian poll modified.

The objective is to analyze the biotypes in a population of Cuenca and relate variables such as age, sex, marital status, occupation, education level .

Materials and Methods

It is an exploratory study with a non-probabilistic convenience sample, 320 people began the research, ending the same 294.

Data were entered and processed in SPSS version 13.0

Results

The study shows a higher frequency Depression Syndrome with 39.8 %, followed by failure of Qi with 20.7 %, among the less we have registered Yin Deficiency, Phlegm and Humidity 3.1%.

Conclusions

The most common syndromes in the population studied are: Depression, Failure of Qi, Yang Deficiency, increasing allergy syndrome.

Keywords

biotype, Chinese medicine, Loutian modified form

INTRODUCCIÓN

El biotipo es una clasificación científica de la forma corporal de cada persona que se encuentra determinada por la combinación de determinadas características físicas que depende de las condiciones genéticas más la influencia del medio ambiente.

Esta investigación pretende construir biotipos bajo las leyes y principios de la Medicina China y su paradigma holístico, es decir presentar una visión integral de la persona en cuenta a sus características físicas, estilos de vida y patrones semiológicos tradicionales chinos en personas de la localidad.

Existen reportes del estudio de las características del biotipo en la cultura china desde épocas antiguas; es así como el Período de Primavera y Otoño (774-476 antes de nuestra era) en el "Canon de la Medicina Interna del Emperador Amarillo" (huangdineijing) «*皇帝内经*» se mencionan además de los conceptos filosóficos básicos como las teorías del Yin-Yang, de los Cinco Elementos, de los Meridianos de energía, la circulación del Qi, la sangre y los fluidos, la idea de la constitución física en su lenguaje de analogías y su visión integral: "el cielo que corresponde a la tierra, ...la unidad entre forma y espíritu" propuesta que considera la existencia de dos pares que necesitan estar y están juntos como la forma y espíritu[1]; entendiéndose por forma la anatomía y por espíritu los humores y sentires; por tanto en una construcción de biotipos no se debería separar lo físico de lo emocional.

Recordemos que para la Medicina China el cuerpo y el espíritu son una unidad, por tanto el biotipo no es solo un conjunto de medidas antropométricas, lo físico se relaciona natural y obligatoriamente con lo espiritual.

El profesor Wang Qide la Universidad de Medicina

China de Beijing considera que la constitución física refleja una existencia objetiva de los fenómenos de la vida, sustentados en dos aspectos: base genética e influencia ambiental que condicional, la antropometría, la fisiología, el estado psicológico y otros aspectos de la vida de la persona; bajo estas consideraciones los biotipos tradicionales chinos presentan además rasgos y predisposición a ciertos patógenos externos (ambientales) e internos (emocionales), que conociéndolos pueden ser de suma utilidad en la prevención de enfermedades^[2].

A finales de 1970, Wang Qi^[4,5] propuso siete biotipos, basados en sus experiencias clínicas y la comprensión de sistemas de clasificación antiguos como la ley de siete puntos, estos biotipos son: insuficiencia de Qi, insuficiencia de Yang, insuficiencia de Yin, flemas y humedad, humedad y calor, estasis de sangre, depresión a los cuales hemos propuesto añadir síndromes de alergias y mal humor.

OBJETIVOS

Clasificar a 294 personas de la ciudad de Cuenca en biotipos según las leyes y principios de la medicina china, en el período julio-diciembre de 2014.

Objetivos específicos

Determinar la relación entre biotipos y edad, sexo, estado civil, instrucción y ocupación.

MATERIALES Y MÉTODOS

Tipo de estudio

Se trata de un estudio exploratorio, que mediante un formulario clasifica a la población estudiada en siete biotipos acorde con las leyes y principios de la Medicina China.

Universo y muestra

La muestra es de tipo no probabilística y por conveniencia, iniciaron la investigación 320 personas, finalizando la misma 294.

Criterios de inclusión

Personas mayores de 15 años, con residencia en la ciudad mayor a tres años, que no padezcan enfermedades cardiovasculares, enfermedades metabólicas, infecciones graves, procesos tumorales.

Criterios de exclusión

Menores de 15 años, personas que padezcan de enfermedades mentales, personas que no puedan responder al cuestionario, que no hayan firmado el consentimiento informado.

Procedimientos éticos

Se entregó y explicó el formulario del consentimiento informado a cada uno de los participantes, para luego proceder al llenado del formulario de Loutian

modificado en un ambiente de privacidad, respetando el derecho a privacidad de los encuestados.

Procedimientos, técnicas e instrumentos

Los datos fueron obtenidos en visitas a los participantes en su domicilio, a quienes se les aplicó el formulario de Loutian modificado. La información fue procesada en el programa SPSS versión 13.0 para su posterior análisis.

El instrumento de trabajo es el formulario de Loutian modificado, el cual fue validado en una prueba piloto con adaptaciones a nuestra cultura; cada uno de los síndromes consta de 7 u 8 preguntas que realizan afecciones somáticas, psicológicas, hábitos; y tiene 5 niveles: no, un poco, a veces, a menudo, siempre. La indagación se realiza con respecto al año pasado.

RESULTADOS

El estudio realizado muestra una mayor frecuencia del Síndrome de Depresión con un 39,8%, seguido de Insuficiencia de Qi con un 20,7%, entre los menos registrados tenemos a Insuficiencia de Yin, Flemas y Humedad con un 3,1% (tabla No.1).

Biotipo	Depresión	Insuficiencia de Qi	Insuficiencia de Yang	Alergias	Insuficiencia de Yin	Mal humor	Flemas y humedad	Haridaz y calor	Estase de sangre
Número	117	61	37	30	9	14	9	12	5
%	39.8	20.7	12.6	10.2	3.1	4.7	3.1	4.1	1.7

En cuanto a sexo 161 personas corresponden al sexo masculino (54,6%) y 133 al femenino (45,23%), En la tabla No.2 se puede observar la distribución según sexo.

Tabla No.2 Distribución de 294 personas de Cuenca según sexo y bio

Sexo	Depresión	Insuficiencia de Qi	Insuficiencia de Yang	Alergias	Insuficiencia de Yin	Mal humor	Flemas y humedad	Haridaz y calor	Estase de sangre
Masculino	76	25	17	14	3	11	5	7	3
161 63506	47.2%	15.5%	10.6%	8.7%	1.9%	6.8%	3.1%	4.3%	1.9%
Femenino	41	36	20	16	6	3	4	5	2
133 63506	30.8%	27.1%	15.0%	12.0%	4.5%	2.3%	3.0%	3.8%	1.5%

Fuente: base de datos.

Elaboración: los autores.

En cuanto a la edad la mayor frecuencia corresponde al rango entre 25 a 34 años (27,21%), en la tabla 4 se relaciona la edad con los biotipos.

Tabla No. 3 Distribución de 294 personas de Cuenca según edad

Edad (años)	Frecuencia	Porcentaje (%)
15-24	69	23,46
25-34	80	27,21
35-44	52	17,68
45-54	40	13,60
55-64	30	10,20
>65	23	7,82
Total	294	100

Fuente: base de datos.
Elaboración: los autores.

Tabla No.4 Distribución de 294 personas de Cuenca según edad y biotipo

Edad (años)	Depresión	Insuficiencia de O ₂	Insuficiencia de Yang	Alergias	Insuficiencia de Yin	Mal humor	Flema y humedad	Humedad y calor	Estado de ánimo
15-24	21	19	5	7	6	4	2	4	1
69 03505	30,4%	27,5%	7,2%	10,1%	8,7%	5,8%	2,9%	5,8%	1,4%
25-34	33	14	10	8	3	4	2	5	1
80 03505	41,3%	17,5%	12,5%	10%	3,8%	5%	2,5%	6,25%	1,3%
35-44	24	9	5	6	0	2	3	2	1
52 03504	46,1%	17,3%	9,6%	11,5%	0%	3,8%	5,8%	3,8%	1,9%
45-54	13	9	10	5	0	0	2	1	0
40 03503	32,5%	22,5%	25%	12,5%	0%	0%	5%	2,5%	0%
55-64	17	5	4	2	0	2	0	0	0
30 03504	56,7%	16,7%	13,3%	6,7%	0%	6,7%	0%	0%	0%
>65	9	5	3	2	0	2	0	0	2
23 03503	39,1%	21,7%	13,0%	8,7%	0%	8,7%	0%	0%	8,7%

Fuente: base de datos.
Elaboración: los autores.

En cuanto al estado civil en la muestra, un 42,85% son solteros, el 48,29% son casados, pertenecen a otra condición el 8,84%, la tabla 6 muestra la distribución en cada uno de los biotipos.

Tabla No. 5 Distribución de 294 personas de Cuenca según estado civil

Estado civil	Frecuencia	Porcentaje (%)
Soltero	126	42,85
Casado	142	48,29
Otros	26	8,84
Total	294	100

Fuente: base de datos.
Elaboración: los autores.

Tabla No. 6 Distribución de 294 personas de Cuenca

según estado civil y biotipo

Estado Civil	Depresión	Incidencia de G	Incidencia de Yang	Alarglar	Incidencia de Yin	Mal humor	Flecas y humedad	Humedad y calor	Estreñ de sangre
Soltero	44	28	17	11	6	6	3	7	4
126 casos	34,9%	22,2%	13,4%	8,7%	4,7%	4,7%	2,4%	4,7%	3,1%
Casado	62	30	14	14	3	8	6	4	1
142 casos	43,7%	21,1%	9,9%	9,9%	2,1%	5,6%	4,2%	2,8%	0,7%
Otro	11	3	6	5	0	0	0	1	0
28 casos	42,3%	11,5%	23,0%	19,2%	0%	0%	0%	3,8%	0%

Fuente: base de datos.

Elaboración: los autores.

En cuanto al nivel de instrucción cerca de la mitad de entrevistados tiene educación superior y de postgrado, el detalle por biotipo se consigna en la Tabla No.8.

Tabla No. 7 Distribución de 294 personas de Cuenca según nivel de instrucción

Instrucción	Frecuencia	Porcentaje (%)
Superior y postgrado	152	52,05
Secundaria	70	23,97
Primaria	706	23,97
Total	292	100

Fuente: base de datos.

Elaboración: los autores.

Tabla No. 8 Distribución de 294 personas de Cuenca según nivel de instrucción y biotipo

Instrucción	Frecuencia	Porcentaje (%)
Estudiante	70	23,08
Trabajo intelectual	81	27,55
Trabajo manual y físico	98	33,33
Amas de casa	27	9,18
Jubilados	18	6,12
Total	294	100

Fuente: base de datos.

Elaboración: los autores.

Para la ocupación el equipo clasificó a las mismas en estudiante, trabajo intelectual, trabajo que requiere esfuerzo físico, amas de casa y jubilados, es más frecuente el trabajo intelectual y físico, el detalle para los biotipos se observa en la tabla No.10.

Tabla No. 9 Distribución de 294 personas de Cuenca según ocupación

Instrucción	Frecuencia	Porcentaje (%)
Estudiante	70	23,08
Trabajo intelectual	81	27,55
Trabajo manual y físico	98	33,33
Amas de casa	27	9,18
Jubilados	18	6,12
Total	294	100

Fuente: base de datos.
Elaboración: los autores.

Tabla No. 10 Distribución de 294 personas de Cuenca según ocupación y biotipo

Ocupación	Depresión	Insuficiencia de Qi	Insuficiencia de Yang	Alergias	Insuficiencia de Yin	Mal humor	Fiebre y humedad	Humedad y calor	Estase de sangre
Estudiante	20	23	5	6	5	5	2	4	0
70 casos	28,6%	32,9%	7,1%	8,6%	7,1%	7,1%	2,9%	5,7%	0%
Trabajo intelectual	38	9	10	13	1	1	2	4	3
81 casos	46,9%	11,1%	12,3%	16,0%	1,2%	1,2%	2,5%	4,9%	3,7%
Trabajo manual y físico	39	20	16	8	2	6	3	3	1
98 casos	39,8%	20,4%	16,3%	8,1%	2,0%	6,1%	3,1%	3,1%	1,0%
Amas de casa	10	6	5	1	1	1	2	1	0
27 casos	37,0%	22,2%	18,5%	3,7%	3,7%	3,7%	7,4%	3,7%	0%
Jubilados	10	3	1	2	0	1	0	0	1
18 casos	55,6%	16,7%	5,6%	11,1%	0%	5,6%	0%	0%	5,6%

Fuente: base de datos.
Elaboración: los autores.

DISCUSION

El biotipo es un tema que ha cobrado actualidad en la presente centuria con la finalidad de relacionar desde la cosmovisión china situaciones ambientales con signos y síntomas, es así como en el año 2006, Zhang Huimin investigó en poblaciones de Beijing su distribución, encontrando una alta frecuencia entre los migrantes de comarcas y pueblos vecinos de síndromes de insuficiencia de Qi, siendo mayor en el sexo femenino^[6].

En 2007, Cen Hao^[7] en Beijing llevó a cabo una estudio entre diferentes grupos de edad sobre su biotipo, encontrando que tanto en hombres como mujeres es mayor la Insuficiencia de Yang, no obstante el biotipo tranquilo se presenta mayoritariamente en mujeres de 25-34, el síndrome de estasis de sangre es el de mayor frecuencia en una población masculina

entre los 35 y 44 años.

Wang Qi^[8] en el periodo comprendido entre diciembre de 2005 y enero de 2007 realizó un estudio multicéntrico en las provincias chinas de Jiangsu, Anhui, Gansu, Qinghai, Fujian, Beijing, Jilin, Jiangxi, Henan con una muestra de 21.948, reportando un 32,14% de síndrome de depresión, la deficiencia del Qi alcanzó un 13,42%, se investigaron variables como localización geográfica, sexo, edad, estado civil, nivel de instrucción, ocupación.

En el año 2009, Wu Chengyu^[9] en estudió los biotipos en la provincia de Jiangsu registrando un total de 2.043 casos fueron investigados estudio epidemiológico, los resultados muestran: síndrome de depresión 29,5%,

deficiencia de Qi 10,5%, deficiencia de Yang 12%, síndromes de flema y humedad 5,3%, estasis de sangre 9,1%, síndrome de alergias 7,5%.

En el año 2012, JingHuiru^[10] estudió en Beijing una muestra de 400 personas estadounidenses de raza caucásica, mostrando síndrome de depresión en un 51%, insuficiencia de Yang en un 13,6%, insuficiencia de Qi 9,6%.

HuangZhijian^[12] estudió en el año 2010 en Hong Kong los biotipos de la Medicina China, obteniendo como resultados, síndrome de insuficiencia de Yang 9,88%, insuficiencia de Qi 9,59%.

CONCLUSIONES

La Medicina China presenta clasificaciones de acuerdo a sus paradigmas que integran cuerpo y mente, lo físico y emocional como el Formulario de Loutian y los nueve biotipos: insuficiencia de Qi, insuficiencia de Yang, insuficiencia de Yin, flema y humedad, humedad y calor, estasis de sangre, depresión, síndromes de alergias y mal humor.

En Cuenca los paradigmas de la Medicina China comienza a investigarse, en este estudio piloto los resultados nos demuestran que los biotipos más

frecuentes son el Síndrome de depresión y el Síndrome de insuficiencia del Qi, en un tercer lugar aparece el síndrome de alergias; el reporte por sexo muestra que el 47,2% en el sexo masculino corresponde al Síndrome de Tranquilidad, mientras que en el sexo femenino alcanzan el 30,8%, el 27,1% pertenecen al síndrome de insuficiencia del Qi.

En edad se mantiene la misma tendencia son más frecuentes el Síndrome de Depresión e Insuficiencia de Qi, en un segundo nivel se encuentran las alergias y la insuficiencia de Yang. En cuanto al estado civil e instrucción la situación es similar.

En lo concerniente a ocupación, los estudiantes registran un cambio en la tendencia es mayor el síndrome de insuficiencia de Qi, 32,9%, seguido de depresión 28,6%, las personas que realizan trabajo intelectual tienen mayor frecuencia de síndrome depresivo 46,9%, pero en segundo lugar están las alergias con 16%, esta situación es similar en los jubilados, quienes realizan trabajos físicos y manuales el 39% corresponde a síndrome de depresión, el 20,4% a insuficiencia de Qi y el 18,5% a insuficiencia de Yang.

ANEXOS

Formulario de Loutian modificado

Nombre: _____ Edad: ___ años _____ Sexo: _____

Instrucción: _____ Profesión: _____ Estado civil: _____

Lugar de nacimiento: _____

Tiempo de residencia en la ciudad de Cuenca: ___ años _____

Antecedentes patológicos personales: _____

Antecedentes familiares: _____

Dieta (tipo y número de comidas): _____

Descanso y recreación: _____

Ejercicio diario (tipo y tiempo): _____

¿Se considera con estrés? ¿Cuál es la razón (laboral, familiar, actitud frente a la vida, etc):

¿Usted tiene alergias? ¿Cuáles son los alérgenos conocidos? _____

Biotipo con Síndrome de Insuficiencia de Yang 阳虚质

En el año pasado	No	Un poco	A veces	A menudo	Siempre
1. ¿Siente o ha sentido frío en las manos y en los pies?	1	2	3	4	5
2. ¿Siente o ha sentido frío en epigástrico, en espalda o en rodillas?	1	2	3	4	5
3. ¿Cuando siente frío, usa más ropa que otros?	1	2	3	4	5
4. ¿Puede soportar menos el frío (el frío de invierno, el aire acondicionado frío verano, ventiladores, etc) que una persona promedio?	1	2	3	4	5
5. ¿Es más susceptible a los resfriados que otros?	1	2	3	4	5
6. ¿Se siente incómodo cuando usted come o bebe alimentos fríos, o le molesta comer o beber alimentos fríos?	1	2	3	4	5
7. ¿Tiene diarrea fácilmente cuando tiene frío, o come o bebe alimentos fríos?	1	2	3	4	5

Biotipo con Síndrome de Insuficiencia de Yin 阴虚质

En el año pasado	No	Un poco	A veces	A menudo	Siempre
1. ¿Siente o ha sentido calor en las palmas de la mano?	1	2	3	4	5
2. ¿Siente o ha sentido calor en su cuerpo o cara?	1	2	3	4	5
3. ¿Siente o ha sentido sequedad en la piel o en los labios?	1	2	3	4	5
4. ¿Tiene los labios más rojos que una persona promedio?	1	2	3	4	5
5. ¿Sufre estreñimiento fácilmente o tiene heces secas?	1	2	3	4	5
6. ¿Tiene rubor en las mejillas o en la cara?	1	2	3	4	5
7. ¿Siente sequedad en los ojos?	1	2	3	4	5
8. ¿Siente sequedad en boca y garganta; además de sed?	1	2	3	4	5

Biotipo con Síndrome de Insuficiencia de Qi 气虚质

En el año pasado	No	Un poco	A veces	A menudo	Siempre
1 ¿Se cansa fácilmente?	1	2	3	4	5
2 ¿Tiene dificultad para respirar, le falta el aire?	1	2	3	4	5
3 ¿Siente palpitaciones fácilmente?	1	2	3	4	5
4 ¿Siente vértigo o mareos fácilmente al ponerse de pie?	1	2	3	4	5
5 ¿Es más susceptible a los resfriados que otros?	1	2	3	4	5
6 ¿Prefiere un lugar tranquilo, no le gusta hablar en público?	1	2	3	4	5
7 ¿Es su voz baja y demasiado débil?	1	2	3	4	5
8 ¿En su actividad diaria suda fácilmente?	1	2	3	4	5

Biotipo con Síndrome de Flemas y humedad 痰湿质

En el año pasado	No	Un poco	A veces	A menudo	Siempre
1 ¿Siente pesadez en el abdomen y en el pecho?	1	2	3	4	5
2 ¿Siente su cuerpo pesado?	1	2	3	4	5
3 ¿Es su abdomen grueso y blando?	1	2	3	4	5
4 ¿Siente su frente grasosa?	1	2	3	4	5
5 ¿Cree que tiene sus párpados más hinchados que otras personas?	1	2	3	4	5
6 ¿Tiene usted una sensación pegajosa en la boca?	1	2	3	4	5
7 ¿Siente flema en la garganta habitualmente?	1	2	3	4	5
8 ¿Es su lengua grande, gruesa y grasosa?	1	2	3	4	5

Biotipo con Síndrome de Humedad y calor 湿热质

En el año pasado	No	Un poco	A veces	A menudo	Siempre
1 ¿Siente su cara y nariz con grasa?	1	2	3	4	5
2 ¿Es usted susceptible al acné o forúnculos?	1	2	3	4	5
3 ¿Siente la boca amarga o tiene mal aliento?	1	2	3	4	5
4 ¿Son sus heces pegajosas?	1	2	3	4	5
5 Cuando orina, ¿siente su orina caliente y es oscura?	1	2	3	4	5
6 ¿Tiene secreción vaginal de color amarillo? (Solo mujeres responden)	1	2	3	4	5
7 ¿Tiene el escroto húmedo? (Solo hombres responden)	1	2	3	4	5

Biotipo con Síndrome de Estasis de sangre 血瘀质

En el año pasado	No	Un poco	A veces	A menudo	Siempre
1 ¿Aparecen en su piel manchitas rojas o hematomas (sangrado debajo de la piel)?	1	2	3	4	5
2 ¿Tiene una ligera línea roja en su pómulos?	1	2	3	4	5
3 ¿Tiene dolor en su cuerpo?	1	2	3	4	5
4 ¿Es su cara propensa a tener manchas opacas o marrones?	1	2	3	4	5
5 ¿Tiene usted ojeras?	1	2	3	4	5
6 ¿Se olvida fácilmente las cosas (falta de memoria)?	1	2	3	4	5
7 ¿Son sus labios oscuros?	1	2	3	4	5

Biotipo con Alergias 特禀质

En el año pasado	No	Un poco	A veces	A menudo	Siempre
1 ¿Estornuda usted aunque usted no esté resfriado?	1	2	3	4	5
2 ¿Tiene la nariz tapada, secreción de la nariz, aunque usted no esté resfriado?	1	2	3	4	5
3 ¿Tose debido a los cambios estacionales, cambios de temperatura o por otros motivos?	1	2	3	4	5
4 ¿Es propenso a las alergias (por alguna clase de medicamentos, alimentos, olores, polen o las estaciones, los cambios climáticos, etc)?	1	2	3	4	5
5 ¿Tiene urticaria en la piel fácilmente (ronchas, urticaria)?	1	2	3	4	5
6 ¿A causa de su alergia en la piel, le aparecen manchas púrpura (manchitas rojo púrpura, equimosis)?	1	2	3	4	5
7 ¿Su piel se enrojece cuando se rasca?	1	2	3	4	5

Biotipo de Malhumor 气郁质

En el año pasado	No	Un poco	A veces	A menudo	Siempre
1 ¿Se siente deprimido o con estado de ánimo bajo?	1	2	3	4	5
2 ¿Se pone nervioso fácilmente y es ansioso?	1	2	3	4	5
3 ¿Es usted sentimental, emocional y vulnerable?	1	2	3	4	5
4 ¿Se siente asustado fácilmente?	1	2	3	4	5
5 ¿Usted tiene sensibilidad en el tórax o la región mamaria?	1	2	3	4	5
6 ¿Suspira sin motivos?	1	2	3	4	5
7 ¿Tiene una sensación de un cuerpo extraño en la garganta, no puede escupir?	1	2	3	4	5

Biotipo de depresión 平和质

En el año pasado	No	Un poco	A veces	A menudo	Siempre
1 ¿Se siente con energía?	1	2	3	4	5
2 ¿Siente fatiga ? *	5	4	3	2	1
3 ¿Tiene la voz baja , es demasiado perezoso para hablar? *	5	4	3	2	1
4 ¿Se siente deprimido , con estado de ánimo bajo? *	5	4	3	2	1
5 ¿Puede soportar menos el frío (el frío invierno, el aire acondicionado frío verano, ventiladores, etc) que un persona promedio? *	5	4	3	2	1
6 ¿Puede adaptarse a los cambios en el entorno natural y social al aire libre?	1	2	3	4	5
7 ¿Puede dormir fácilmente?	1	2	3	4	5
8 ¿Se olvida fácilmente las cosas (falta de memoria) ? *	5	4	3	2	1

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- [1] 黄志坚,李杏等.香港地区1022例中医体质流行病学调查 [J].热带雨林杂志2011.11 (2) : 144—148
- [2] 井慧如,王济等.应用《中医体质量表(英文版)》对在北京的美、加籍高加索人中医体质的调查分析 [J].中华中医药杂志2012.27 (9) : 2417—2419
- [3] 朱燕波,王琦等.8448例一般人群的中医体质类型与健康状况关系的分层分析[J].中西医结合学报2011.9 (4) : 382—389
- [4] 朱燕波,王琦.中国一般人群的中医体质流行病学调查[J].中华中医药杂志2009.24 (1) : 7—12
- [5] 梁惠陶,杨志敏等.广州地区人群中中医体质类型基础信息调查 [J].广东医学2009.30 (10) : 1550—1552
- [6] 成杰辉,颜彦等.珠海地区2842例居民中医体质分型研究 [J].新中医2013.45 (1) : 46—49
- [7] 张敏,戴晓勇等.1763例社区人员中医体质筛查分析 [J].河南中医2002.22 (4) : 71—73
- [8] 苟波,霍群等.西安、澳门70岁以上老年人生活状况及体质水平研究 [J].中国运动医学杂志2008.27 (4) : 495—498
- [9] 朱琳,冯宁等.广州市3~6岁幼儿2106名体质特点的调查 [J].中国临床康复2006.10 (24) : 33—35
- [10] 岑澹,王琦.不同年龄人群体质分布的调查分析 [J].中华中医药学刊2007.25 (6) : 1126—1127
- [11] 刘璠,刘莲等.600例慢性高原病患者中医体质特点研究 [J].中医研究2010.23 (2) : 38—40
- [13] 姚实林,张祖志等.基于974例调查数据的中医兼夹体质分析 [J].中西医结合学报2012.10 (5) : 508—515
- [14] 傅杰英.人群体质与中医美容[J].中国美容医学2002.11 (6) : 527—529
- [15] 王琦,朱燕波等.中国一般人群中中医体质流行病学调查[J].中华中医药杂志2009.24 (1) : 7—12
- [16] 中华老年心血管病杂志编辑部.世界五大长寿区的启示 [J].中华老年心脑血管病杂志2003.15 (11) : 1183
- [17] 徐凤芝.南美“无病村”的秘密 [J].兰台内外1999.10 (5) : 58
- [18] 廉南,雷中杰.针刺四神聪为主治疗厄瓜多尔籍焦虑症患者临床观察[J].成都中医药大学学报2001.24 (3) : 51—52
- [19] 王琦,朱燕波等.日本体质医学研究态势述评[J].中医药学刊2004.22 (7) : 1157—1160